



الهيئة القومية لضمان
جودة التعليم والاعتماد
قطاع التعليم العالي

توصيف مقرر تدريب ميداني في رياضة التخصص (2)

1. معلومات أساسية: Basic Information

تدريب ميداني في رياضة التخصص (2)				اسم المقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)
809 م.ف				كود/رمز المقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)
--				القسم/الأقسام العلمية المشاركة في تدريس المقرر
إجمالي	اخرى (تحدد)	عملي	نظري	عدد الساعات / النقاط المعتمدة للمقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)
4	-	4	-	
اجباري				نوع المقرر
الفرقة الرابعة				الفرقة الدراسية / المستوى الدراسي الذي يقدم فيه المقرر
المنازلات والرياضات الفردية				البرنامج الأكاديمي
علوم الرياضة				الكلية/المعهد
جامعة المنيا				الجامعة/الأكاديمية
أ.م.د/ عصام عبد الفتاح				اسم منسق المقرر
2025/9/1م				تاريخ اعتماد توصيف المقرر
مجلس قسم المنازلات والرياضات الفردية				جهة اعتماد توصيف المقرر (يرفق قرار/محضر مجلس القسم/الأقسام/ الجهة المختصة/....)

2. الوصف العام للمقرر Course overview

يهدف هذا المقرر إلى اكساب الطلاب المعارف والمهارات الخاصة بالتدريب الميداني برياضة التخصص وتوظيف تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في دعم وتحسين بيئة التعليم والتدريب والمنافسة الرياضية.



3. نواتج التعلم للمقرر: Course Learning Outcomes

اتساق نواتج التعلم للمقرر مع مخرجات البرنامج (المعايير المتبناة)

نواتج التعلم للمقرر عند الانتهاء من المقرر سيكون الطالب قادراً على:		مخرجات البرنامج/ المعايير الأكاديمية المتبناة (التي يحققها المقرر تبعاً للمصفوفة في توصيف البرنامج)	
النص	الكود	النص	الكود
ان يدمج المعارف النظرية والإنسانية مع الخبرة العملية في التدريب الرياضي.	2/2/1	معارف ومعلومات العلوم الأساسية والإنسانية المرتبطة بالتدريب الرياضي.	2/1
ان يطور القدرات البدنية والمهارات الحركية والخطط النفسية في مواقف تنافسية متقدمة.	2/2/1	محتوى الرياضة التخصصية (قدرات بدنية - مهارات حركية - النواحي الخطئية - النواحي النفسية).	2/2
ان يخطط وتنفيذ وإدارة وحدات ودورات تدريبية كاملة بشكل شبه مستقل.	2/3/1	أسس ومبادئ تخطيط، تنفيذ، إدارة وتقويم الوحدات والدورات التدريبية في الرياضة التخصصية.	2/3
ان يشخص ويتابع الأداء الحركي المتقدم لتعزيز التعلم والمنافسة.	2/4/1	كيفية توصيف وتشخيص ومتابعة الحركة لتعزيز التعلم والأداء على مستوى المنافسة في مجال الرياضة التخصصية.	2/4
ان يستخدم الإمكانيات الرياضية بكفاءة عالية وفقاً لمتطلبات التخصص.	2/8/1	طرق استخدام الإمكانيات الرياضية (الأدوات والأجهزة الرياضية - ملاعب - صالات تدريب - حمامات سباحة) وفقاً للرياضة التخصصية.	2/8
ان ينظم ويدير مسابقات رياضية والمشاركة الفعالة فيها.	2/9/1	قواعد إدارة وتنظيم المسابقات الرياضية وأساليب المشاركة فيها.	2/9
ان يؤدي المهارات التخصصية بمستوى متقدم.	3/1/1	أداء مهارات الرياضة التخصصية بصورة جيدة.	3/1



نواتج التعلم للمقرر عند الانتهاء من المقرر سيكون الطالب قادراً على:		مخرجات البرنامج/ المعايير الأكاديمية المتبناة (التي يحققها المقرر تبعاً للمصفوفة في توصيف البرنامج)	
النص	الكود	النص	الكود
ان يختار وتطبيق طرق تعليم وتدريب متقدمة تناسب مستويات مختلفة من اللاعبين.	3/2/1	استخدام طرق التعليم والتدريب المناسبة لمهارات الرياضة التخصصية.	3/2
ان يصمم وينفذ برامج تدريبية طويلة المدى.	3/3/1	تخطيط وتنفيذ البرامج التدريبية في مجال الرياضة التخصصية.	3/3
ان يوظف التكنولوجيا الحديثة والوسائل المساعدة بشكل متكامل في التدريب.	3/4/1	استخدام الوسائل التدريبية المساعدة وتكنولوجيا التدريب والاستفادة من الإمكانيات المتاحة.	3/4
ان يستخدم أساليب تقييم متقدمة لتحسين العملية التدريبية.	3/5/1	استخدام أساليب التقييم بوصفه مدخلاً لتحسين العملية التدريبية.	3/5
ان يقود البيئة التدريبية وإدارتها لتحقيق أهداف استراتيجية.	3/6/1	إدارة البيئة التدريبية وقيادتها للارتقاء بالرياضة التخصصية.	3/6
ان يتعامل مع الإصابات الرياضية بشكل أكثر تخصصاً وتطبيق خطط وقائية.	3/7/1	اكتشاف الإصابات الرياضية في مجال رياضة التخصص والتعامل معها.	3/7
ان يستشير أقصى طاقات اللاعبين في المنافسات الرسمية.	3/8/1	استشارة أقصى طاقات اللاعبين خلال اللقاءات التنافسية.	3/8
ان يشارك الفعالة في التخطيط وصنع القرار داخل المؤسسة الرياضية.	3/9/1	المشاركة الفعالة مع إدارة المؤسسة الرياضية في التخطيط وصنع القرار.	3/9
ان يحلل السلوك الرياضي وتطبيق معايير الأمن والسلامة في بيئات تدريبية معقدة.	4/1/1	تحليل السلوك الرياضي وتحديد عوامل الأمن والسلامة لبيئة التدريب الرياضي.	4/1
ان يختار أساليب تقييم متقدمة تناسب مراحل التدريب المختلفة.	4/2/1	اختيار أسلوب التقييم الذي يتناسب مع مراحل وفترات التدريب.	4/2
ان يستخدم طرق جمع بيانات دقيقة لحل المشكلات التدريبية.	4/3/1	البحث واختيار الطرق المناسبة لجمع البيانات التي تساعد في حل المشكلات المطروحة.	4/3

نواتج التعلم للمقرر عند الانتهاء من المقرر سيكون الطالب قادرا على:		مخرجات البرنامج/ المعايير الأكاديمية المتبناة (التي يحققها المقرر تبعا للمصفوفة في توصيف البرنامج)	
النص	الكود	النص	الكود
ان يحلل المستويات الرياضية في بيئات تنافسية عالية المستوى لتقويم الأهداف.	4/4/1	تحليل المستويات الرياضية للبيئة التنافسية لتقويم الأهداف المنشودة.	4/4
ان يدير الوقت بكفاءة لتحقيق أفضل النتائج التدريبية.	5/1/1	إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد.	5/1
ان يعد تقارير ومذكرات تفصيلية وعرضها باستخدام التكنولوجيا الحديثة.	5/4/1	كتابة التقارير والمذكرات وعرضها باستخدام وسائل الاتصال والتكنولوجيا الحديثة.	5/4

4. طرق التعليم والتعلم: Teaching and Learning Methods

1. المناقشة Discussion
2. العصف الذهني Brainstorming
3. حل المشكلات Problem Solving
4. التعليم التعاوني Cooperative Learning
5. تدريس الأقران Peer Teaching
6. التعلم الإلكتروني E-Learning
7. التطبيقات العملية Practical Training
8. الزيارات الميدانية Field Visits

الجدول الدراسي للمقرر:

رقم الاسبوع الدراسي	المحتوى العلمي للمقرر (موضوعات المقرر)	إجمالي عدد الساعات الأسبوعية	عدد ساعات التعلم المتوقعة		
			تدريس نظري (محاضرات/ مجموعات مناقشة/)	تدريب (عملي/إكلينيكي/)	تعلم ذاتي (مهام/ تكليفات/ مشاريع/ ...)
1	تطبيقات تحليلية للمباريات وكتابة تقارير عن النتائج الخاصة بها.	4	-	4	-
2	الخروج الى الأندية ومراكز الشباب لانتقاء الناشئين في رياضة التخصص.	4	-	4	-
3	الالتزام بتطبيق الواجبات الخاصة بالمدرّب الرياضي أثناء تنفيذ الوحدات التدريبية.	4	-	4	-
4	إجراء مباريات خارجية مع أندية ولاعبين من ذوي المستويات المختلفة لقياس المستوى البدني والمهاري والخططي.	4	-	4	-
5	إجراء مباريات خارجية مع أندية ولاعبين من ذوي المستوى العالي لقياس المستوى البدني والمهاري والخططي.	4	-	4	-
6	التدريب على الإعداد البدني (العامة).	4	-	4	-
7	التدريب على الإعداد البدني (الخاص).	4	-	4	-
8	التدريب على المهارات الخاصة بالتخصص.	4	-	4	-
9	زيارة للاعبين رياضة التخصص للاتحادات الرياضية أو المناطق والتعرف على الأسلوب الإداري في قيادة الاتحاد أو المنطقة.	4	-	4	-
10	توجيه وإدارة اللاعبين أثناء المباراة.	4	-	4	-
11	التدريب على الإعداد الخططي.	4	-	4	-
12	تطبيق جميع مواد القانون الخاصة برياضة التخصص عملياً في مواقف مختلفة.	4	-	4	-
13	تطبيق جميع مواد القانون الخاصة برياضة التخصص عملياً في تدريبات تنافسية مختلفة.	4	-	4	-



عدد ساعات التعلم المتوقعة				إجمالي عدد الساعات الأسبوعية	المحتوى العلمي للمقرر (موضوعات المقرر)	رقم الاسبوع الدراسي
أخرى	تعليم ذاتي (مهام/ تكليفات/ مشاريع/ ...)	تدريب (عملي/كلينيكي/.....)	تدريس نظري (محاضرات/ مجموعات مناقشة/.....)			
-	-	4	-	4	التدريب على الإعداد النفسي والعقلي.	14
-	-	4	-	4	التدريب على الإعدادات المختلفة والمواقف المختلفة.	15

5. طرق تقييم الطلاب: Student Assessment Methods

م	طرق التقييم *	توقيت التقييم المتوقع (رقم الاسبوع الدراسي)	درجات التقييم	النسبة المئوية من إجمالي درجة المقرر
1	امتحان 1 عملي (أعمال سنة)	6	15	15%
2	امتحان 2 عملي (أعمال سنة)	12	15	15%
3	تكليفات / مشروع / ملف الإنجاز /كتيب الأنشطة	خلال الفصل الدراسي	20	20%
4	امتحان نهائي عملي	16	50	50%
5	امتحان نهائي تحريري	-	-	-

6. مصادر التعلم والتسهيلات الداعمة:

قسم المنازلات والرياضات الفردية (5202): مذكرة تدريب ميداني في رياضة التخصص https://courses.minia.edu.eg .(2)	المرجع الأساسي للمقرر (لابد من كتابة البيانات كاملة وفقا لطريقة توثيق علمي)	مصادر التعلم (الكتب والمراجع العلمية وغيرها) *
<ul style="list-style-type: none"> ▪ خالد صالح الدين: تخطيط التدريب الرياضي. ▪ مفتي إبراهيم حماد: التدريب الرياضي الحديث. ▪ الأسس العلمية للتدريب الرياضي للاعب والمدرب: وجدي مصطفى الفاتح. 	المراجع الأخرى	
https://www.researchgate.net https://www.Scholar.google.com	المصادر الإلكترونية (لابد من إضافة الروابط)	
https://courses.minia.edu.eg	المنصة التعليمية (لابد من إضافة الرابط)	
https://jsbsh.journals.ekb.eg/contacts?_action=loginForm المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة. جامعة حلوان https://sja.journals.ekb.eg/contacts?_action=loginForm مجلة علوم الرياضة. جامعة المنيا	أخرى (تذكر)	
-	الأجهزة	التجهيزات التعليمية المساندة للتعليم والتعلم *
ملاعب- البساط المصدات- القفزات- الواقيات- كرات طبية- سندباك- بار-أسلحة- أدوات بديلة	المستلزمات	
منصة trakstar منصة graduway	البرامج الإلكترونية	
-	معامل المهارات/ المحاكات	
-	المعامل الافتراضية	
-	أخرى (تذكر)	

اسم وتوقيع
منسق البرنامج

أ.د/ بسامات محمد علي شمس الدين

اسم وتوقيع
منسق المقرر

أ.م.د/ عصام عبد الفتاح